



4° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

20-22-23 OTTOBRE 2016

SOTTO L'EGIDA DI SNS-CAI



SI PUO' ANDARE IN GROTTA

SALENDO UNA MONTAGNA
E SALIRE UNA MONTAGNA
ANDANDO IN
GROTTA

R. CHIGNOLA



WWW.GSLUNENSE.IT
INFO@GSLUNENSE.IT
 GRUPPOSPELEOLOGICOLUNENSE

giovedì 20 ottobre
ore 21.00
sede Gruppo Speleologico Lunense
 lezione teorica
 introduzione su carsismo,
 sicurezza e abbigliamento

sabato 22 ottobre
Palestra outdoor
 lezione teorica su materiali
 e lezione pratica sulle tecniche speleologiche
 di base per la progressione su corda

(pernotto in tenda o presso Cavigor,
 sede del Gruppo Speleologico Lunense)

domenica 23 ottobre
Cavità ipogea
 escursione in grotta



COSA OCCORRE
per lezione pratica ed
escursione:
 abbigliamento comodo
 (da sporcare)
 abbigliamento di ricambio
 scarponcini da trekking,
 sacco a pelo e
 materassino per pernottato

REGOLAMENTO

Requisiti per la partecipazione
 allo stage sono:

- 1) età superiore ai 15 anni (i minorenni dovranno fornire autorizzazione scritta dei genitori)
- 2) versamento della quota di contributo spese

La quota contributo spese è fissata in 40 euro per i soci CAI e 60 euro per i NON soci CAI e da' diritto alla partecipazione alle lezioni, all'utilizzo dell'attrezzatura nel periodo di attività dello stage ed alla copertura assicurativa.

L'iscrizione avviene mediante la compilazione del modulo allegato, da consegnare via mail all'indirizzo info@gslunense.it entro il 16/10/2016.

Lo stage sarà svolto per un minimo di 4 persone e un massimo di 10.

4* STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA 2016

Il/la sottoscritto/a

.....

nato/a a il.../.../.....

residente in

..... CAP.....

e-mail.....

tel.....

socio CAI _sede di.....

tessera n.....

chiede di essere ammesso/a al
4*stage di avvicinamento alla speleologia 2016,
 organizzato dal **Gruppo Speleologico Lunense,**
 dichiara di aver preso visione e di accettare il regolamento
 ed esprime il proprio consenso al trattamento dei dati sensibili
 personali ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/03.

data.../.../..... firma.....

Si ricorda ai partecipanti che l'attività speleologica presenta dei rischi. La scuola CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Aderendo allo stage, il partecipante è consapevole del rischio residuo che lo svolgimento dell'attività comporta.



INFO
www.gslunense.it
info@gslunense.it
[gruppospeleologicolunense](https://www.facebook.com/gruppospeleologicolunense)
 +39 3200646586 (Michele)
 +39 3487631999 (Claudia)
 +39 3404120766 (Susana)