

Il corso è rivolto a tutti coloro che sono interessati a conoscere l'affascinante ambiente ipogeo nei suoi molteplici aspetti e si propone di fornire le conoscenze teoriche e tecniche di base per poter praticare l'attività speleologica in sicurezza e per una progressione autonoma in grotta attraverso lezioni teoriche e pratiche, sia in palestra che in ambiente ipogeo.

E' inoltre un'occasione per entrare a far parte della vita attiva del **Gruppo Speleologico Lunense** e partecipare con il proprio impegno alla conduzione di esplorazioni speleologiche nelle cavità delle Alpi Apuane e della provincia della Spezia.

La **speleologia** è l'ultimo confine rimasto all'esplorazione geografica del pianeta Terra.

La scoperta di luoghi mai visti e attraversati prima è uno degli aspetti più emozionanti di questa attività, insieme ai legami di fiducia, responsabilità ed amicizia che si creano tra gli individui.

Il corso si svolge sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia CAI



**INFO**

[www.gslunense.it](http://www.gslunense.it)

[info@gslunense.it](mailto:info@gslunense.it)

gruppospeleologicolunense

+39 3385979879 (Paolo)

**PROGRAMMA**

**mercoledì 13 aprile 2016**  
ore 21.00\_sede CAI LA SPEZIA  
presentazione e lezione teorica:  
abbigliamento; attrezzatura personale;  
progressione in grotta

**sab 16 aprile 2016**  
lezione pratica: palestra outdoor

**dom 17 aprile 2016**  
lezione pratica: palestra outdoor o grotta

**gio 21 aprile 2016**  
ore 21.00\_sede GRUPPO SPELEOLOGICO LUNENSE  
lezione teorica: rilievo; catena di sicurezza

**sab 23 aprile e dom 24 aprile 2016**  
**attività facoltativa**  
Fortezza Firmafede (Sarzana)

**gio 28 aprile 2016**  
ore 21.00\_sede GRUPPO SPELEOLOGICO LUNENSE  
lezione teorica: altre speleologie; soccorso o rilievo.

**sab 30 aprile e/o dom 1 maggio 2016**  
lezione pratica: grotta

**gio 5 maggio 2016**  
ore 21.00\_sede GRUPPO SPELEOLOGICO LUNENSE  
lezione teorica: geologia e storia della speleologia

**sab 7 maggio e/o dom 8 maggio 2016**  
lezione pratica: grotta

**gio 12 maggio 2016**  
ore 21.00\_sede GRUPPO SPELEOLOGICO LUNENSE  
lezione teorica: biospeleologia

**sab 14 maggio e/o dom 15 maggio 2016**  
lezione pratica: grotta

Il programma del corso potrà variare in base alle condizioni atmosferiche, al progresso dei partecipanti e ad altri fattori contingenti.

**REGOLAMENTO**

Requisiti per la partecipazione al corso sono:

- 1) età superiore ai 15 anni (i minorenni dovranno fornire autorizzazione scritta degli esercenti la patria potestà)
- 2) versamento della quota di iscrizione e cauzione
- 3) tesseramento CAI 2016 (per copertura assicurativa)

La quota di iscrizione è fissata in 150 euro e dà diritto alla partecipazione alle lezioni e all'utilizzo dell'attrezzatura personale e collettiva durante il periodo di svolgimento del corso.

Ti puoi iscrivere presso:

-sede CAI LA SPEZIA (viale Napoli, 156)

ogni giovedì dalle 21.00 alle 23.00

-sede GRUPPO SPELEOLOGICO LUNENSE

opera mista Forte CAVIGOR (via Montalbano, 135)

-scaricando l'apposito modulo dal sito [www.gslunense.it](http://www.gslunense.it) e inoltrandolo via mail a [info@gslunense.it](mailto:info@gslunense.it)



Il corso sarà svolto per un minimo di 5 persone e un massimo di 10.

*Si ricorda ai partecipanti che l'attività speleologica presenta dei rischi. La scuola CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Aderendo al corso, il partecipante è consapevole del rischio residuo che lo svolgimento dell'attività comporta.*

